

## ANALIZA TRANSAKCYJNA – tworzenie komunikatów

1. Paweł chce powiedzieć Dominice, że chciałby, aby ona powiadomiła go telefonicznie, gdyby miała się spóźnić.

**RODZIC:** *Jeśli nie możesz przyjść punktualnie, to przynajmniej bądź na tyle miła, aby zadzwonić.*

**DOROSŁY:** *Dominiko, jeżeli miałabyś się spóźnić, proszę cię, zadzwoń i uprzedź mnie o tym.*

**DZIECKO:** *Dlaczego muszę ciągle na ciebie czekać? Mogłabyś zadzwonić.*

2. Sylwia chce powiedzieć Piotrowi, że czuje się samotna, kiedy on wychodzi wieczorem na zebrania.

**RODZIC:** *Te twoje wyjścia wieczorami na zebrania to wyraz braku troski o mnie. To naprawdę nieładnie z twojej strony, że zostawiasz mnie samą.*

**DOROSŁY:** *Czuję się samotna, kiedy wieczorami wychodzisz na zebrania.*

**DZIECKO:** *Czy nie widzisz jaka jestem samotna wieczorami?*

3. Dawid chce poprosić szefa o podwyżkę.

**RODZIC:** *Mam śmiesznie niską pensję. Chcę podwyżki.*

**DOROSŁY:** *Proszę o podwyżkę. Myślałem o sumie ...*

**DZIECKO:** *Chciałbym zarabiać odrobinę więcej. Myśli pan, że mógłbym?*

4. Powiedz sprzedawcy w sklepie mięsnym, że mięso, które kiedyś kupiłeś, było twarde.

**RODZIC:** *To oburzające, aby sprzedawać takie mięso. To oszustwo.*

**DOROSŁY:** *Mięso, które kupiłem tutaj ostatnio, było dosyć twarde.*

**DZIECKO:** *Nie lubię, kiedy sprzedaje mi się twarde mięso. Cały obiad był popsuty.*

5. Robert chce powiedzieć Klaudii, że przerażają go sytuacje, kiedy ona wyraża swój gniew chłodem.

**RODZIC:** *Twój chłód to bardzo głupi i niewłaściwy sposób reagowania.*

**DOROSŁY:** *Klaudio, kiedy się złościś, robisz się taka chłodna wobec mnie. To mnie przeraża.*

**DZIECKO:** *Dlaczego wieje od ciebie takim chłodem? Dlaczego mi to robisz?*